ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

9	8	2024	al	29	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: Gimnasia Cerebral, Show de recuerdos, Conociendo mis derechos y proyectemonos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. la importancia del proyecto de vida institucional por medio de actividades que promuevan el disfrute del ocio y tiempo libre, y el reconocimiento de sus derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
*Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores por medio de actividades que se ajusten a sus gustos, intereses y destrezas.
** Fomentar el ajuste del proyecto de vida al medio institucional de las personas mayores por medio de actividades que involucre las cinco dimensiones del ser humano.
*** Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas: 09 - 13/08/2024: **Gimnasia Cerebral** 9:15: - 10:15 am. - 02:00 - 03:00 pm. 23/08/2024: **Show de Recuerdos:** 9:00 - 10:00 am. 26/08/2024: **Conociendo mis derechos:** 10:30- 11:30 am. 29/08/2024: Show de recuerdos: 09:00 - 10:00 am. 29/08/2024: Proyectemonos: 02:20 - 3:10 pm Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**09 - 13/08/2024: Gimnasia Cerebral** Actividades que se desarrollan en la zona verde y salón de actividades de la comunidad de cuidado, se motiva y convoca a las personas mayores a vincularse, se organiza el espacio con las mesas y materiales necesarios. Se da a conocer las diferentes actividades que se pueden realizar, entre estas: coloreado de imágenes, sopas de letras, retos de cartas, juego de dominó y parques y retos visoespaciales; se acomoda a las personas mayores según sus gustos,por ejemplo, las personas que quieren pintar y colorear mandalas se acomodan en grupos para el uso de los elementos. Durante la actividad se brinda acompañamiento y apoyo a los adultos mayores para que logren terminar las actividades. **23/08/2024: Show de Recuerdos:** La actividad se llevo a cabo en la zona verde de la comunidad de cuidado, en la cual se organizó mesas y cillas para poder distrubuir juegos de mesa, tradicionales y autoctonos. De igual forma se utilizó el equipo de sonido con el fin de colocarles música a las personas mayores participantes recordaran las caciones que se colocaban. Durante la actividad se realizó acompañamiento costante a los juegos de mesa, autoctonos y tradicionales a las personas mayores. **26/08/2024: Conociendo mis derechos:** La actividad se llevó a cabo el día 26 de agosto, donde se proyectó el "Conversatorio virtual: Diálogos sobre el envejecimiento y la vejez entre Colombia y México" de la plataforma de Yotube, https://www.youtube.com/live/xG6MV7iXJ9Y en la cual se trabajó con los participantes de forma dinámica y participativa. Se identificó que los asistentes en empezaron a reconocer cuales eran sus derechos en el momento de tener programas sobre el envejecimiento y la vejez en los países de México y Colombia. **29/08/2024: Show de recuerdos:** La actividad se desarrolló en el salón de actividades, se hizo uso de televisor, sonido, micrófono y portátil. Se convocó a las personas mayores a la actividad de Cineretro, donde se reproduce la película llamada: Cantinflas - por mis pistolas. Para iniciar se hacen preguntas a las personas mayores, sobre los conocimientos que tenían sobre este personaje icónico del cine, si conocían los nombres de algunas películas y si recordaban esta película en específico. Durante la película se fueron haciendo comentarios, para mantener la atención de las personas mayores.

	29/08/2024: Proyectemonos: La actividad se llevó a cabo el día 29 de agosto, donde se trabajó por medio de la proyección del cortometraje "Construyendo un sueño" la importancia de tener un proyecto de vida en la parte personal de cada uno de los asistentes. De igual forma se relizo una identificación con las personas mayores sobre qué temas les gustaría trabajar las cuales fueron: salud, familia, descanso, alimentación entre otras. Por otra parte, durante la ejecución d ela actividad se tuvo en cuenta sus habilidades, destrezas, gustos e intereses.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**09 - 13/08/2024: Gimnasia Cerebral**
	En las dos sesiones se ameniza el espacio con música del gusto de las personas mayores, se va pasando por las mesas
	para revisar y brindar apoyo a las personas que lo requieran, al final se recogen los materiales y se recalca en la importan-
	cia de vincularse a estas actividades de ocio y tiempo libre que benefician el rol activo.
	23/08/2024: Show de Recuerdos: Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir la experiencia de volver a jugar los juegos tradicionales, de mesa y autoctonos y como se sintierondurante la actividad.
	26/08/2024: Conociendo mis derechos: Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para realizar una retroalimentación sobre la importancia del tema del conversatorio.
	29/08/2024: Show de recuerdos:
	Al final de la película se hizo un conversatorio sobre lo visto, algunos personas manifestaron su gusto por las películas de
	este personaje y dieron a conocer la escena que mas les gusto de la película.
	29/08/2024: Proyectemonos: Para finalizar con la actividad se dio un espacio de reflexión en donde los participantes dieron su punto de vista sobre la importancia de tener diferentes temas para trabajar en el proyecto de vida institucional de cada uno de los asistenes y participantes.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontologo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

09 - 13/08/2024: Gimnasia Cerebral
En la actividad del 9/08 participaron 19 personas mayores y en la del 13/08 se vincularon 14 personas mayores. Estas activida-
des son del interés de las personas mayores, a la mayoría le gustan las actividades de colorear, se sienten seguros y confiados.
Se logró que las personas mayores vayan incorporando en su rutina el buen uso del ocio y disfrute del tiempo libre. Como difi-
cultad se evidencia que el bajo nivel de interés de la población por vincularse en estas actividades, se benefician del acompaña-
miento para no abandonar, ya que la tolerancia al tiempo de actividad es bajo.
23/08/2024: Show de Recuerdos: Durante la actividad se obtuvo una participación de 15 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante retomar los juegos de mesa tradicionales y autoctonos.
26/08/2024: Conociendo mis derechos: Durante la actividad se obtuvo una participación de 44 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a conocer y reconocer sobre los derechos que se tienen como seres humanos y como personas mayores.
29/08/2024: Show de recuerdos:
A la actividad se vincularon 29 personas mayores, esta actividad permite que las personas mayores pasen un tiempo agradable y
recuerden películas del pasado, expresaron sus recuerdos sobre este personaje (Cantinflas), durante la sesión se fueron inte-
grando otros adultos mayores que inicialmente habían manifestado no estar interesados.
29/08/2024: Proyectemonos: Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 35 personas mayores, Al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a fortalecer el proyecto de vida personal de cada uno de los asistentes.

Gimnasia Cerebral	
Graciela Perez CC. 21223445	
Show de recuerdos	
Ana Silvia Marroquin C.C. 41313301	
Conociendo mis derechos	
Martha Lucia Ramirez CC. 51628256	
Proyectemonos	
Luis Eduardo Alvarez CC. 19089366	

Fecha de evaluación del encuentro: 29/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara - Jaime Ernesto Bernal Aristizábal

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena

REGISTRO FOTOGRAFICO

Espacios para la Realización.

09/08/2024: Gimnasia Cerebral.





13/08/2024: Gimnasia Cerebral.





23/08/2024: Show de Recuerdos.





26/08/2024: Conociendo mis derechos.





29/08/2024: Show de Recuerdos.



29/08/2024: Proyectemonos.



